

L I D E

Ano 12 - Nº 61 | 2017

**SAÚDE E
BEM-ESTAR**

INTERNET DAS COISAS,
ALIMENTAÇÃO NATURAL
E SPAS MÉDICOS

**DESAFIO
RENOVADO**

**AS ESTRATÉGIAS DE
CLAUDIO LOTTENBERG À
FRENTE DO UNITEDHEALTH
GROUP NO BRASIL**

campestre diante dos Alpes tiroleses. Em Lans, os tratamentos contra estresse são os mais modernos. Quem ficar em um quarto individual pode passar por tratamentos de duas semanas contra estresse e insônia de duas semanas gastando, no mínimo, 9 mil euros (R\$ 33,2 mil). Já a melhor suíte sairá por quase 30 mil euros (R\$ 110,7 mil), considerando os mesmos cuidados.

A clínica La Prairie, em Montreux, na Suíça, um dos spas médicos mais sofisticados do mundo, oferece tratamentos ao valor inicial de US\$ 30 mil (R\$ 110,7 mil) por semana. A procura por esse spa cresce quase 10% ao ano e atrai gente em busca de tratamentos para as consequências diretas do estresse, como reequilíbrio do corpo e terapias



Centro de fitness e vista geral da clínica suíça La Prairie, em Montreux



Uma das piscinas e o restaurante da clínica La Prairie, uma das mais caras do mundo



de combate à insônia, além, claro, dos tratamentos estéticos. Aberto em 2014, seu Sleep Centre reúne equipes de neurologistas, pneumologistas, otorrinolaringologistas e psiquiatras para tratar de distúrbios do sono, um dos efeitos diretos mais perversos do estresse. Em 2016, a La Prairie foi reconhecida em cinco categorias do Wellness Travel Awards, prêmio internacional para o setor de bem-estar, incluindo inovação e serviços médicos. ■

SERVIÇO

Ritualli
rituaali.com.br

Lanserhof
lanserhof.com

Clínique La Prairie
laprairie.ch