

# L'OFFICIEL

BRASIL

N° 51

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

## TRÈS CHIC

COLEÇÕES VIGOROSAS  
E ACESSÓRIOS DE  
IMPACTO DEFINEM  
A MODA DE AGORA,  
COM ATITUDE  
E PERSONALIDADE

### Highlights

**PRIMEIRA CLASSE**  
OS BASTIDORES  
DA VALENTINO,  
AS NOVIDADES DO  
FASANO E O NOVO  
CIRCUITO ARTÍSTICO  
DE SÃO PAULO

Ellen Milgrau  
veste Valentino

R\$ 14,90



escala  
JALOU

# DETOX DE LUXO

Programa do spa La Prairie, na Suíça, une tratamentos de ponta a vistas deslumbrantes

POR LENITA ASSEF

Não é um “detox *simplex*”. Para ser mais precisa, o Master Detox, da Clínica La Prairie, em Montreux, na Suíça, é verdadeiramente “*complex*”. E completo, porque você passa por avaliação médica, teste genético, uma dieta criada especialmente para seu caso, além de mimos deliciosos na forma de tratamentos estéticos do premiado spa da clínica. Bônus: o cenário incrível com vista para o lago de Genebra e as instalações e equipamentos de primeiríssimo mundo.

Ao chegar para a estadia de uma semana, você passa por um *check-up* que vai indicar seu tipo de tratamento mais indicado. Com um plano de alimentação personalizado, você atravessa a semana à base de ingredientes locais frescos e chás suíços de forte ação antioxidante. E, como uma cura detox não pode deixar de lado o bem-estar geral, tratamentos para relaxar, estimular a circulação e eliminar toxinas dos tecidos



profundos fazem parte do pacote.

Mas seu detox não termina em sete dias: no início do programa, você faz análises sanguíneas e um teste genético que aponta como seu corpo absorve e elimina nutrientes, os níveis de metais pesados e até possíveis riscos cardiovasculares. O resultado sai em cinco dias, acompanhado pelas recomendações médicas para te manter leve e solta.

#### Mais jovem

Gostou? Quer mais? É possível estender a estadia e mergulhar no mais novo

e exclusivo tratamento La Prairie: o Programa de Rejuvenescimento e Revitalização, uma abordagem diversificada que inclui exames médicos mais aprofundados, *check-up* odontológico, plano dietético e de fitness adequados à sua necessidade, aulas de ginástica e *acquagym* e – claro – as últimas inovações nos tratamentos rejuvenescedores faciais e corporais que fizeram a fama da clínica e da marca de cosméticos de luxo.

Alguma dúvida de que você sairá de lá relaxada, energizada e (no mínimo, se sentindo!) muito mais jovem?



Acima, fachada da Clínica La Prairie, que fica ao lado do lago de Genebra, na Suíça. Abaixo, piscina da clínica e, na página ao lado, uma de suas luxuosas suítes.