

## 肢体活动能力疗程

肢体活动对于维持健康生活至关重要，为生活增添一份健康、精力充沛之感。然而，运动锻炼时，容易产生膝盖或肩膀的疼痛，使人气馁。你绝对不必因此而放弃自己挚爱的活动，肢体活动能力疗程能够为您提供全面的检查护理，帮助您调整最佳的运动动作。找出身体疼痛和不适的根源所在，继而针对这些情况调节身体，使身体在练习中感到更灵活自如、舒适自在。这正是我们推出此疗程的目的，使您能够轻松自如地进行肢体活动。

我们的疗程包括

- 周日至周六 住宿以及饮食
- 医疗检查：实验室检验，心电图
- 在疗程初期和末期，由风湿病专家和运动理疗专家提供的两次医学评估
- 声波检查
- 医生每日例行会诊咨询，护士每日例行监护
- 八次45分钟的运动理疗医生提供的治疗、按摩、特殊的肌肉伸展、肌肉运动和加固练习、改善平衡能力练习。
- 一次身体成分评估（身高体重和比例）
- 如有需要，营养师提供个性化膳食建议
- 医疗美容中心和美容中心为您提供个体化建议一次
- 五次60分钟个性化按摩(任选)
- 三次适合机体的个性化有氧训练课程
- 集体健身训练与水下体操课程
- 使用健身中心，游泳池，享受桑拿，蒸汽浴和按摩浴
- 往返机场或火车站的豪华轿车服务 非酒精类饮品免费

此疗程按其特点建议的补充检查会诊

- 皮肤科会诊
- 心脏科会诊（心脏压力测试）
- 肺病科会诊（呼吸功能等）
- 营养学会诊
- 身心静修和放松疗法

